

# MEMORIA APEM 2013



Entidad de Utilidad Pública

# INTRODUCCIÓN

## INTRODUCCIÓN

A ASOCIACIÓN PRO ENFERMOS MENTALES de A Coruña (APEM) nace el 16 de enero de 1980, a instancias de un grupo de familiares de personas con enfermedades mentales animados por unos profesionales que eran conscientes de que el tratamiento de estos enfermos pasaba por algo más que el tratamiento farmacológico y, debido a sus características, tendría que completarse con un abordaje psicosocial.

La Junta Directiva de APEM se ha propuesto como **objetivo prioritario**, alcanzar y mantener las más altas cotas de calidad en la prestación de sus servicios

La Asociación fue legalizada el 7 de Febrero de 1980, fecha en la que quedó inscrita en el Registro de Asociaciones con el número 833. Fue inscrita también en el Registro de entidades de Recuperación e Rehabilitación de Minusválidos del MINISTERIO DE SANIDAD Y SEGURIDAD SOCIAL con número 1.092. Posteriormente se realiza la inscripción en el Registro de Entidades prestadoras de Servicios Sociais da Consellería de Sanidade e Servicios Sociais de la Xunta de Galicia.

La Junta Directiva de APEM, como entidad gestora de servicios, se ha propuesto como objetivo prioritario, alcanzar y mantener las más altas cotas de calidad en la prestación de sus servicios, de acuerdo con los requisitos de calidad aplicables y exigidos por sus clientes.

Para alcanzar este objetivo, la Entidad, ha establecido y documentado un sistema de gestión que le permite garantizar la calidad de sus servicios, mediante un estricto control del proceso y de los medios empleados.

Por todo ello la alta dirección de APEM se compromete a desarrollar su labor desde los **PRINCIPIOS** siguientes:

- Mantener a las personas con enfermedad mental crónica en su entorno.
- Mejorar el funcionamiento psicosocial de las personas con enfermedad mental facilitando la mayor autonomía posible.
- Apoyar a las familias de personas con enfermedad mental crónica favoreciendo sus capacidades y recursos de adaptación a la enfermedad.
- Contribuir a generar cambios que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.
- Prestar servicios de rehabilitación psíquica, social y laboral de calidad contrastada.
- La defensa de la dignidad de las personas con enfermedad mental y sus familias fomentando el protagonismo y la participación activa en el proceso de rehabilitación.
- Priorizar el apoyo a la integración en las familias de origen y cuando no sea posible procurar el acceso a una vivienda alternativa adecuada a sus necesidades.
- Contribuir a una formación que facilite la integración laboral adecuada para desarrollar una vida digna a las personas con enfermedad mental.
- Compromiso de incidir socialmente para procurar mejoras duraderas para las personas con enfermedad mental y sus familias.
- Mantener la credibilidad de todos los grupos de interés con el fin de ofrecer una total transparencia en la gestión.
- La preocupación por la especialización y profesionalidad de los diferentes agentes que intervienen en las actuaciones

encaminadas a conseguir el desarrollo de la misión dentro de un proceso de mejora continua de la calidad.

El equipo de profesionales de los servicios trabaja orientado a conseguir su:

## VISION

***Ofrecer un servicio de calidad contrastada a personas con enfermedad mental y a sus familias, mediante el desarrollo y crecimiento constantes. Al mismo tiempo intentar potenciar la cooperación con otras personas y entidades para difundir el conocimiento sobre la enfermedad mental para alcanzar el adecuado desarrollo de la misión.***

Todo ello con los siguientes **VALORES** que comparten socios directivos personal voluntario y colaboradores:

- Compromiso
- Solidaridad
- Credibilidad
- Profesionalidad
- Especialización
- Lucha por la integración



***POR Y PARA LAS  
PERSONAS QUE  
PADECEN UNA  
ENFERMEDAD  
MENTAL Y SUS  
FAMILIAS***

# ÁREA DE ACTUACIÓN

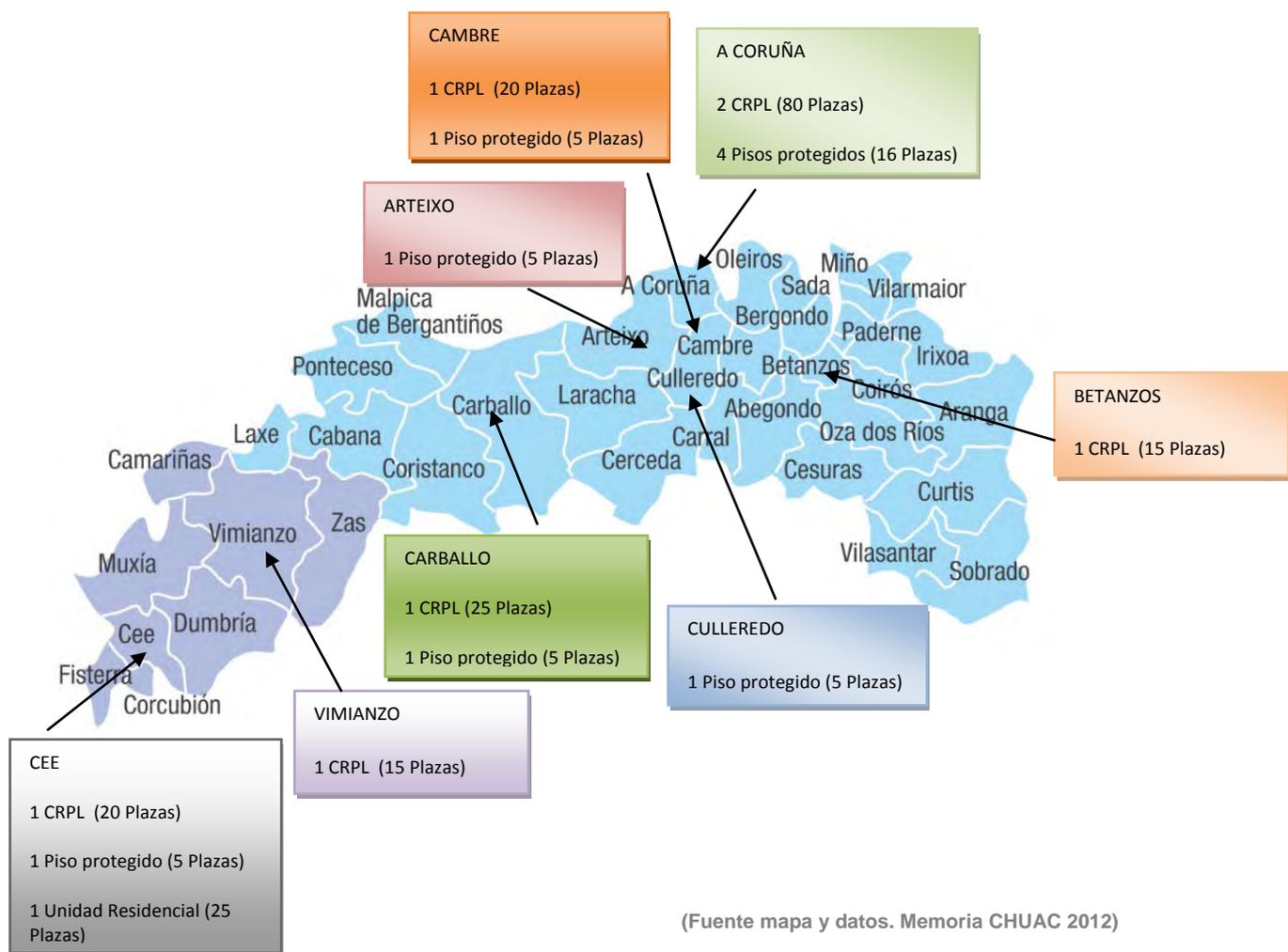
## ÁREA DE ACTUACIÓN

Aunque el ámbito de actuación de APEM es provincial, por cuestiones de índole operativa restringimos nuestra actuación al **Área Sanitaria de A Coruña**. Esta zona la subdividimos en las siguientes cinco subáreas:

- A CORUÑA
- AS MARIÑAS
- BERGANTIÑOS
- COMARCA DE BETANZOS
- SONEIRA -FISTERRA

<b>AREA DE COBERTURA DE SERVICIOS</b>	Area sanitaria de A Coruña
<b>Nº DE AYUNTAMIENTOS AREA SANITARIA</b>	36
<b>POBLACIÓN GLOBAL</b>	557.357 habitantes
<b>POBLACIÓN ESTIMADA DE PERSOAS CON ENFERMIDADES MENTALES SEVERAS (Aproximadamente 2 % da poboación)</b>	11.147 persoas

# MAPA DEL ÁREA SANITARIA DE A CORUÑA CON LA DISTRIBUCIÓN DE LOS SERVICIOS GESTIONADOS POR APEM



# SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Una vez detectada la necesidad de información que tenían los familiares de personas con enfermedad mental al respecto de su específica situación jurídica, social y laboral, y con el fin de atenderla, se promovió la puesta en marcha de un departamento de **INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN**.

Este servicio tiene como principio la **atención integral** a las personas con enfermedad mental y desde él se intenta atender las solicitudes que se realizan a la organización, tanto de las personas afectadas como familiares y profesionales interesados posibilitando una admisión en los servicios propios de APEM o la derivación a otros sistemas en aquellos casos que lo requieran.

Se desarrolla a demanda de las personas interesadas, con la modalidad de entrevistas individuales que permiten ofrecer un espacio personalizado con el objetivo de transmitir información clara y accesible, adaptada a la naturaleza de cada caso.

El servicio de Información y Orientación se desenvuelve en todas las áreas. Disponemos de una asesoría jurídica para atender a todas aquellas personas que lo precisen. Los datos totales de este servicio en el año 2013 son los siguientes:

TIPOLOGÍA CONSULTAS	Nº DE CONSULTAS
INFORMACIÓN SALUD MENTAL	19
INFORMACIÓN RECURSOS SOCIALES	10
INFORMACIÓN RECURSOS	6
ORIENTACIÓN/PAUTAS DE ACTUACIÓN	68
ORIENTACIÓN LABORAL	7
SOLICITUD PLAZA EN DISPOSITIVO DE APEM	62
SOLICITUD DE EMPLEO	3
<b>TOTAL</b>	<b>175</b>

## ASESORÍA JURÍDICA

La asesoría jurídica está enmarcada en el servicio de Información y orientación para atender demandas especializadas en temas legales, destinado a todas aquellas personas con enfermedad mental, familiares y asociados con el objeto de brindar apoyo y asesoramiento de carácter legal en asuntos de incapacitaciones, herencias, pensiones, etc.

Durante el año 2013 el servicio de asesoría atendió un total de 50 consultas.

En cuanto a la tipología, siguiendo la distribución jurisdiccional tradicional, en el orden civil, se han registrado:

- 18 de incapacidades civiles
- 11 de derecho de familia (herencias, patrimonio protegido, alimentos, guarda y custodia, etc)
- 5 asuntos de diversa índole

Por otro lado la asesoría registró, dentro del ámbito social un total de 5 casos:

- 2 de Seguridad Social
- 3 de Contratos

Y 5 en el orden penal:

- 2 Delitos o faltas en el ámbito familiar
- 2 Delitos o faltas con personas fuera del ámbito familiar
- 1 Reclamación de deudas

TIPOLOGÍA CONSULTAS	Nº DE CONSULTAS
PENAL	5
SOCIAL	10
CIVIL	34
CONTENCIOSO ADMINISTRATIVO	1
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>

# **CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL**

## **CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL (C.R.P.L.)**

La rehabilitación psiquiátrica constituye un proceso donde la meta es ayudar a las personas con enfermedad mental para lograr su integración en la comunidad y mejorar su funcionamiento psicosocial de modo que les permita mantener en su entorno social y familiar unas condiciones lo más normalizadas e independientes posibles. Además es primordial asegurar que estas personas puedan recuperar y/o adquirir aquellas habilidades psíquicas, emocionales, sociales e intelectuales que cada una necesita para vivir, aprender, trabajar y relacionarse en la comunidad con el mayor grado posible de independencia y autonomía.

Los CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL (C.R.P.L.) están dirigidos a personas que padecen **un trastorno mental severo y persistente**, y, constituyen centros y establecimientos de carácter sanitario

Según la orden del 23 de Octubre de 1998 que regula los C.R.P.L son considerados un “**dispositivo de apoyo comunitario** y actuarán en coordinación con los servicios de salud mental del área geográfica donde esté situado de acuerdo con la legislación vigente”, además de con los servicios sociales y con los recursos sociocomunitarios normalizados para favorecer el tratamiento y la integración de las personas atendidos.

Las plazas están **concertadas** con la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia. Funcionan en régimen de atención ambulatoria en jornada de mañana y tarde. Los usuarios asisten en virtud de sus objetivos y de acuerdo a su **plan individualizado de rehabilitación**, que es consensuado por él mismo y los profesionales de APEM y en virtud del cual puede participar en varios o en todos los programas de intervención. Los principales son:

- **Actividades de la vida diaria y autocuidado**, En él se desarrollan acciones encaminadas a promover una vida autónoma como son el arreglo personal, tareas domésticas, manejo del dinero, transporte, realización de compras razonables, etc

- Habilidades sociales. Los programas de habilidades sociales son un componente realmente importante de la rehabilitación psicosocial con personas que padecen un trastorno mental grave. Desde este programa se pretende dar respuesta a los problemas de aislamiento, inhibición, y/o dificultades en la interacción social que llevan a la persona con enfermedad mental a disminuir su calidad de vida. El entrenamiento en habilidades sociales prepara y fortalece a la persona para afrontar de una forma más adaptada los retos que le plantea el vivir en la comunidad, a enfrentar los acontecimientos vitales y a resolver los conflictos familiares o sociales que se le presentan (Lieberman, 1993). En los Centros de APEM se trabaja en grupo con un programa prediseñado coordinados por los psicólogos, pero también de una forma transversal
- Psicoeducación y prevención de recaídas. Programa en el que se les proporciona información sobre su problemática, conciencia de vulnerabilidad, autoadministración de la medicación y hábitos de vida saludable. Se trabaja en grupo, al que se le sugiere que aporte temas sobre los que tratar. Pero también en los casos necesarios se realiza de forma individual.
- Rehabilitación cognitiva: Se tratan aspectos como la atención, la concentración y la memoria visual y verbal, así como, el razonamiento abstracto y el funcionamiento ejecutivo. Según diversos estudios el mejor rendimiento en estas áreas está relacionado, de forma general, con la mejora en la calidad de vida.
- Ocio y tiempo libre: Esta área se trabaja desde el punto de vista de promover un ocio saludable, ofreciendo una alta variedad de actividades que fomenten una participación activa, tanto en el diseño de la actividad como en su desarrollo. Se procura que sean acciones que impulsen aptitudes como la creatividad, y la competencia social. En los centros se llevan a cabo actividades programadas a lo largo de todo el año como por ejemplo: baile, teatro, coro, etc. Pero también se realizan fuera de los servicios. En el año 2012 se llevaron a cabo las siguientes actividades, que denominamos extraordinarias, y que tienen como objetivo, por una parte, acercar a los usuarios a la realidad de su entorno próximo, para ello se realizan distintas visitas a exposiciones, museos y otros lugares de interés y, por otro, estimular su deseo por participar en opciones las que pueden dedicar su tiempo libre de una forma adecuada.

FECHA	ACTIVIDAD	CENTROS PARTICIPANTES
<b>21 de enero de 2013</b>	Visita a las exposiciones “Exceso interior” y “La letra con sangre entra” en Palexco.	Sagrada Familia
<b>7 de febrero de 2013</b>	Tarde de cine en Marineda.	Carballo
<b>11 de febrero de 2013</b>	Jornada de puertas abiertas de APEM Cee para celebrar el Carnaval.	Cee Vimianzo
		
<b>14 de febrero de 2013</b>	Actuación de baile y del coro de Los Chopos en la residencia de mayores “Buen pastor” de La Coruña.	Los Chopos
<b>15 de febrero de 2013</b>	Visita al Fórum Metropolitano para buscar información ocupacional.	Sagrada Familia
<b>28 de febrero de 2013</b>	Asistencia a un concierto de Blues en MAC, La Coruña.	Los Chopos
<b>6 de marzo de 2013</b>	Tarde de cine en Marineda.	Carballo
<b>11 de marzo de 2013</b>	Concierto del coro de Los Chopos en la residencia de mayores Concepción Arenal de La Coruña	Los Chopos
<b>13 de marzo de 2013</b>	Visita al centro municipal de empleo e “Historias de la Torre”.	Sagrada Familia
<b>15 de marzo de 2013</b>	Asistencia a la representación de las obras de teatro interactivo para personas con Discapacidad: “Ganas de reñir” y “Sangre gorda” de la Compañía de Blanca Marsillach en el auditorio de Nova Caixa Galicia de La Coruña.	Los Chopos Sagrada Familia
<b>18 de marzo de 2013</b>	Visita a la exposición de fotografía de Xosé Manuel Eirís	Carballo
<b>20 de marzo de 2013</b>	Visita a la exposición de pintura “O meu mar, Viki Rivadulla”	Carballo
<b>5 de abril de 2013</b>	Asistencia a la charla “Lo que de verdad importa” en Palexco.	Sagrada Familia
<b>8 de abril de 2013</b>	Asistencia a la proyección del Documental sobre Salud Mental “Con etiqueta”, realizado por la Asociación A Creba, de Noia. En el Forum Metropolitano Parque Europa de La Coruña.	Los Chopos

<b>10 de abril de 2013</b>	Concierto de música clásica por parte de tres miembros de la Orquesta Sinfónica de La Coruña en APEM Coruña.	Los Chopos
<b>10 de abril de 2013</b>	Tarde de cine en Marinada	Carballo
<b>16 de abril 2013</b>	Visita al castillo de Vimianzo.	Vimianzo
		
<b>22 a 26 de abril 2013</b>	Estadía termal en Sanxenxo programada dentro del programa de ocio de Feafes Galicia.	Cee
		
<b>24 de abril 2013</b>	Participación en una obra interactiva de teatro de Adolfo Marsillach "Poesía en movimiento" en APEM Coruña.	Cee Los Chopos Betanzos Carballo
		
<b>26 de abril 2013</b>	Creación de una huerta ecológica en el CRPL de APEM Vimianzo.	Vimianzo
		
<b>28 de abril de 2013</b>	Asistencia a la II Gala Solidaria APEM en el centro cívico/cultural de Arteixo.	Los Chopos
<b>7 de mayo de 2013</b>	Visita a la exposición de pintura de Mónica Noya Pérez	Carballo
<b>13 de mayo de 2013</b>	Tarde de cine en Marinada	Carballo

<b>14 de mayo de 2013</b>	Concierto del coro de Los Chopos en el Centro Sociocomunitario del Barrio de las Flores en La Coruña	Los Chopos
<b>14 de mayo de 2013</b>	Excursión a Burela	Cambre
<b>16 de mayo de 2013</b>	Concierto del coro de Los Chopos en el Centro Cívico de Monelos	Los Chopos
<b>20 de mayo de 2013</b>	Visita a la Torre de Hércules y Menhires	Sagrada Familia
<b>20 a 24 de mayo 2013</b>	Estadía en A Guarda, Pontevedra. Enmarcada dentro del programa de ocio de FEAFES Galicia.	Vimianzo Cee
		
<b>27 de mayo de 2013</b>	Visita a la Domus y al Aquarium de La Coruña.	Vimianzo Cee
		
<b>27 a 30 de mayo 2013</b>	Estadía en A Guarda, Pontevedra. Enmarcada dentro del programa de ocio de FEAFES Galicia.	Cambre
<b>31 de mayo de 2013</b>	Visita al taller de cerámica de APEM	Sagrada Familia
<b>31 de mayo de 2013</b>	Excursión a Ferrol	Cambre
<b>5 de junio de 2013</b>	Visita a la exposición de pintura Sensacións "Novais"	Carballo
<b>25 de junio de 2013</b>	Visita a la Domus y al Aquarium Finisterrae	Sagrada Familia

<b>26 de junio de 2013</b>	Churrasco en Bribes	Cambre	
<b>5 de julio de 2013</b>	Visita al planetario y a la casa de las ciencias "Energía para la vida"	Sagrada Familia	
<b>5 de julio de 2013</b>	Participación en un torneo de ping pong organizado por Feafes Galicia, en Cangas de Moaña.	Cee	
<b>8 de julio de 2013</b>	Visita a la exposición de pintura "Minguarte"	Carballo	
<b>11 de julio de 2013</b>	Excursión a Carnota, Vimianzo, Batáns do Mosquetín e Torres do Allo	Carballo	
<b>19 de julio de 2013</b>	Visita a la Feria de Artes Plásticas e "InvestigArte"	Sagrada Familia Los Chopos	
<b>24 de julio de 2013</b>	Excursión a la playa de Oza	Sagrada Familia Los Chopos	
<b>24 de julio de 2013</b>	Visita a la Feria Medieval de La Coruña, a la casa museo María Pita y a las exposiciones de fotografía de la Fundación Caixa Galicia	Cambre	
<b>26 de julio de 2013</b>	Visita a la Feria Medieval de la Coruña	Sagrada Familia Los Chopos	
<b>31 de julio de 2013</b>	Excursiones a las Fragas do Eume y a la playa de Cabanas	Los Chopos Sagrada Familia Cambre	
<b>2 de agosto de 2013</b>	Visita a la "Feria de artesanía" y a la "Feria del libro antiguo"	Los Chopos Sagrada Familia	
<b>7 de agosto de 2013</b>	Visita al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología "MUNCYT" en La Coruña	Los Chopos Sagrada Familia	
<b>9 de agosto de 2013</b>	Visita a la Feria del Cómic	Sagrada Familia Los Chopos	

<b>14 de agosto de 2013</b>	Excursión a la playa de Oza	Los Chopos Sagrada Familia
<b>14 de agosto de 2013</b>	Visita a la exposición de artesanos da Costa da Morte organizada por el concello de Corcubión.	Cee 
<b>23 de agosto 2013</b>	Visita a Corcubión y al faro de Fisterra.	Vimianzo 
<b>28 de agosto de 2013</b>	Excursión a la playa de Oza	Los Chopos
<b>11 de septiembre</b>	Salida a tiendas modernas y Vintage	Sagrada Familia
<b>25 a 29 de septiembre de 2013</b>	Estadía en A Guarda, Pontevedra. Enmarcada dentro del programa de ocio de FEAFES Galicia.	Cee
<b>9 de octubre de 2013</b>	Visita a la exposición "Paisaje escindido" Axel Hütte	Sagrada Familia
<b>10 de octubre de 2013</b>	Asistencia a la presentación del premio José Luis Muruzábal de experiencias innovadoras en materia de salud mental en el conservatorio de música de Culleredo.	Cee Vimianzo
<b>10 de octubre de 2013</b>	Tarde de cine en Marinada	Carballo
<b>18 de octubre de 2013</b>	Partido de fútbol con los veteranos del Deportivo da Coruña	Cambre
<b>23 de octubre de 2013</b>	Visita a la colección privada de Luis Seoane y "Air_port_art"	Sagrada familia
<b>30 de octubre de 2013</b>	Excursión a la Granja Ecológica "Casa Grande de Xanceda" en Mesía, La Coruña	Los Chopos Sagrada Familia
<b>30 de octubre de 2013</b>	Celebración del Magosto y recogida de castañas	Carballo
<b>11 a 15 de noviembre 2013</b>	Celebración de una semana temática del Magosto (orígenes, tradiciones, cocina e juegos).	Cee
<b>14 de noviembre de 2013</b>	Tarde de cine en Marinada	Carballo

<b>18 de noviembre de 2013</b>	Visita a la Casa Museo de Wenceslao Fernández Flórez y al Bosque Animado en Cecebre	Cambre 
<b>20 de noviembre de 2013</b>	Excursión a la Granja Ecológica “Casa Grande de Xanceda” en Mesía, La Coruña	Los Chopos
<b>27 de noviembre de 2013</b>	Visita exposición “Ilusionismo: ¿Magia o ciencia?” en los Jardines de Méndez Núñez de La Coruña	Los Chopos Sagrada Familia
<b>16 de diciembre 2013</b>	Concierto del coro Los Chopos en la Residencia de mayores “El Buen Pastor”	Los Chopos
<b>5 de diciembre de 2013</b>	Visita a la XX Feria de Autónomos y Carpa “Más que capaces” en EXPOCORUÑA.	Los Chopos
<b>18 de diciembre de 2013</b>	Concierto del coro Los Chopos en el centro de educación especial “Santiago Apóstol” de La Coruña.	Los Chopos
<b>20 de diciembre 2013</b>	Jornada de puertas abiertas para celebrar la Fiesta de Navidad en APEM Cee.	Cee Vimianzo 
<b>23 de diciembre de 2013</b>	Visita a la exposición de pintura Miradas dúas	Carballo

- Educación física, natación y psicomotricidad

Todos los Centros incluyen en sus programaciones anuales el desarrollo de actividades relacionadas con la esfera del cuerpo, de cara a mantener una forma física adecuada.

ACTIVIDADES	CENTROS PARTICIPANTES	TEMPORALIZACIÓN
<b>NATACIÓN</b> 	Coruña Cee  Cambre Betanzos	Martes de 16.15 a 17.00 Lunes, miércoles y viernes de 16.30 a 17.30 Viernes de 12.00 a 13.00
<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b>	Los Chopos  Cee Cambre Betanzos Carballo	Martes y jueves de 10.00 a 11.00 Miércoles de 16.30 a 17.30 Martes y jueves 12.00 a 13.30 Martes y jueves de 17.45 a 19.15  Lunes y miércoles de 11.30 a 12.30 Martes y jueves de 16.00 a 17.00
<b>LIGA DE FÚTBOL DE FEAFES</b> 	Los Chopos Cambre	Desde el mes de marzo hasta el mes de junio
<b>PSICOMOTRICIDAD</b>	Los Chopos	Jueves de 16.00 a 17.00

- Actividades ocupacionales y habilidades de ajuste laboral

Para desempeñar cualquier puesto laboral es necesario poseer una serie de hábitos laborales básicos, que en APEM se trabajan en esta área como un proceso de entrenamiento en un ambiente prelaboral, práctico y flexible.

En estos espacios, denominados talleres, se simula un contexto laboral y en ellos se desarrollan actividades concretas, que van desde enmarcado de cuadros, "joyería", cerámica, cartón piedra, confección de diferentes objetos de foamy, cajas, etc.

Las tareas se dirigen a trabajar aspectos como constancia, responsabilidad y

autonomía, entrenamientos en la ejecución del trabajo y desarrollo de destrezas manuales, conocimiento práctico de las fases de la secuencia laboral, etc

Además se realiza un entrenamiento en las habilidades necesarias para interactuar con compañeros monitores y /o educadores, así como manejar diferentes situaciones que se presenten y resolver problemas. Este programa se considera imprescindible como preparación del usuario de cara a su inserción en el mercado laboral

- Psicoeducación de familias (individual o en grupo) A través de las “escuelas de familia” se les proporciona información sobre la enfermedad que padece su pariente, entrenamiento en el manejo del estrés y solución de problemas concretos, pautas de actuación para una comunicación asertiva Estos formatos de intervención en grupo aseguran el contacto asiduo entre las familias, el intercambio de experiencias y el conocimiento mutuo, la búsqueda de alternativas ante problemas personales, pero además APEM ofrece un fácil acceso a los profesionales de referencia con los que tener contactos individuales presenciales o telefónicos en momentos cruciales,

En el año 2013, APEM gestionó 7 C.R.P.L. ubicados en distintos núcleos de población del área sanitaria de A Coruña con un total 175 plazas según la distribución del cuadro que se muestra a continuación.

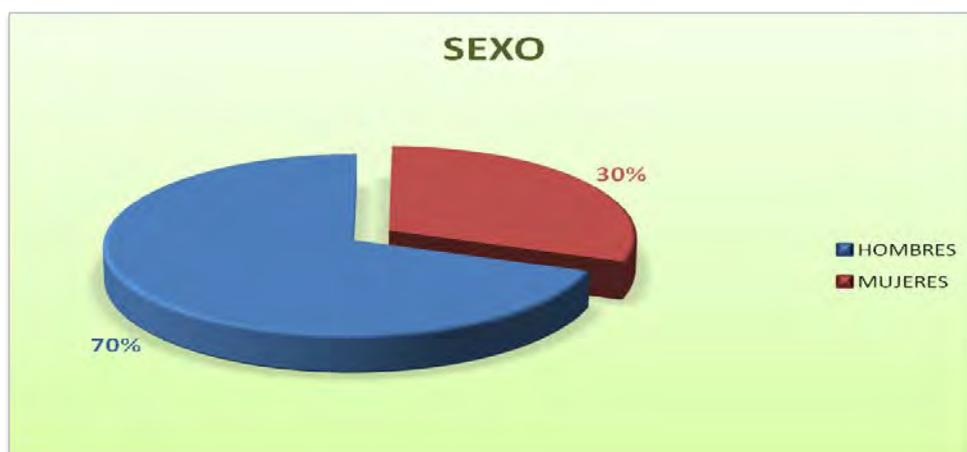
ÁREA DE ACTUACIÓN	LOCALIZACION	Nº DE PLAZAS CONCERTADAS	Nº DE PERSONAS ATENDIDAS EN 2013
A CORUÑA	A CORUÑA	80	108
COMARCA DE BETANZOS	BETANZOS	15	15
AS MARIÑAS	CAMBRE	20	41
BERGANTIÑOS	CARBALLO	25	45
SONEIRA-FISTERRA	CEE VIMIANZO	35	32
		<b>175</b>	<b>241</b>



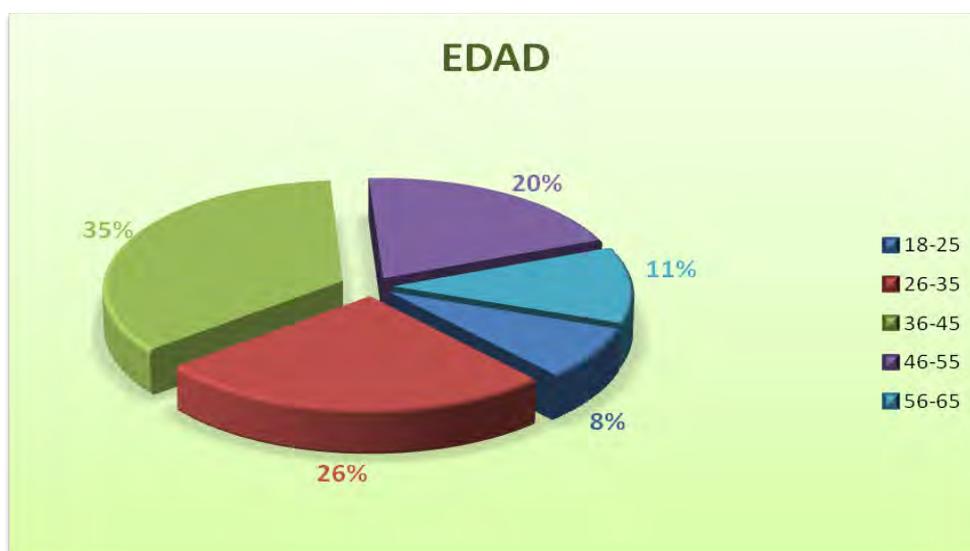
Los C.R.P.L de APEM se denominan Los Chopos y como se decía en un párrafo anterior, están ubicados en los núcleos de población de las áreas correspondientes, esto permite la utilización de recursos comunitarios sociales y sanitarios

## PERFILES DE LOS USUARIOS DE LOS C.R.P.L.

SEXO	Nº DE USUARIOS
HOMBRES	168
MUJERES	73
TOTAL	241



GRUPO DE EDAD	Nº DE USUARIOS
18-25	19
26-35	62
36-45	84
46-55	48
56-65	28
TOTAL	241



TIPO DE CONVIVENCIA	Nº DE USUARIOS
Solo/a	23
Cónyuge/pareja	18
Familia de origen	153
Otros familiares	13
Vivienda alternativa	32
Otros	2
<b>TOTAL</b>	<b>241</b>



DISPOSITIVO DE DERIVACIÓN	Nº DE USUARIOS
Hospital psiquiátrico	1
Unidad de agudos	19
Hospital de día	74
USM	72
Servicios sociales municipales	20
FEAFES	1
Familia	28
Otros servicios APEM	8
Otros (CIM, UADs, etc)	18
<b>TOTAL</b>	<b>241</b>



DIAGNÓSTICOS	Nº DE USUARIOS
Esquizofrenia	162
T. Esquizoafectivo	18
T. Bipolar	14
T. Psicótico	11
T. Esquizotípico	2
T. de Personalidad	12
T. de Ansiedad/TOC	2
Depresión mayor	3
T. Mixto ansioso depresivo	1
T. mental orgánico	4
T. de conducta	2
T. psiquiátrico no especificado	4
Otros	6
<b>TOTAL</b>	<b>241</b>



% MINUSVALÍA/INCAPACIDAD LABORAL	Nº DE USUARIOS
< 65%	34
65-75%	168
>75%	13
Sin certificado	18
Incapacidad laboral Permanente total	3
Incapacidad laboral absoluta	5
<b>TOTAL</b>	<b>241</b>



Las plazas de los Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral están concertadas con la Consellería de Sanidade de la XUNTA DE GALICIA

## DIRECCIONES DE LOS CENTROS



### **C.R.P.L A CORUÑA 1**

Plaza de los Chopos, BL 22, nº 1 15008 A Coruña

Telf. : 981 132218

Fax. 981 280827

e-mail: [apem@apemcoruna.es](mailto:apem@apemcoruna.es)



### **C.R.P.L A CORUÑA 2**

C/ Sagrada Familia, 28, bajo 15007 A Coruña

Telf. : 981 924004

e-mail: [sf@apemcoruna.es](mailto:sf@apemcoruna.es)



### **C.R.P.L. CARBALLO**

C/ Amapola, nº 14 Bajo 15100 Carballo.

Telf.: 981757177

e-mail: [carballo@apemcoruna.es](mailto:carballo@apemcoruna.es)



### **C.R.P.L. CEE**

Paseo do Alcalde Pepe Sánchez nº 43 .15270 Cee

Telf.: 981747255

e-mail: [cee@apemcoruna.es](mailto:cee@apemcoruna.es)



### **C.R.P.L. CAMBRE**

Rúa As Rúas, nº 3 Bajo 15660 Cambre

Telf. 981652082

e-mail: [cambre@apemcoruna.es](mailto:cambre@apemcoruna.es)



### **C.R.P.L. BETANZOS**

**Bellavista s/n** 15300 Betanzos

Telf.: 981773047

e-mail: [betanzos@apemcoruna.es](mailto:betanzos@apemcoruna.es)



### **C.R.P.L. VIMIANZO**

C/ Blanco Rajoy, nº 12 15129 Vimianzo (A Coruña)

Además, desde los Centros se gestionan otros programas como **ATENCIÓN A DOMICILIO**, en dos versiones:

1.- En ámbito **urbano** financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y coordinado por la Confederación FEAFES.

2.- En el **medio rural**, programa coordinado por FEAFES GALICIA y financiado por la Consellería de Traballo e Benestar. Tiene como objetivo fundamental mantener a la persona con enfermedad mental en su entorno comunitario con una calidad de vida digna, concretándose en:

- implicación del propio usuario en su rehabilitación,
- participación de la familia en el proceso de recuperación,
- implicación de la comunidad



**VIVIENDA ALTERNATIVA**

## VIVIENDA ALTERNATIVA

Para la integración y el ajuste personal, en determinadas personas, se ve necesaria la potenciación de sistemas alternativos a la vivienda habitual. Esto supone, sin duda, una creciente demanda de una alternativa a las soluciones clásicas de atención que no puede cubrir la familia.

APEM cumpliendo con su misión y acorde con sus valores intenta alcanzar la plena cobertura de las necesidades de las personas afectadas por enfermedad mental a través del Programa de Vivienda Alternativa que se llevará a cabo con tres servicios diferenciados y adaptados a su situación:

**Pisos Protegidos:** son alojamientos ubicados en el casco urbano para facilitar la proximidad a otros servicios (sanitarios, culturales, alimentación, etc.) en los que un grupo de personas que padecen algún tipo de enfermedad mental crónica, capaces de valerse por sí mismos y con un alto grado de independencia personal, viven en régimen de autonomía con asistencia técnica. Son unidades en las que la estancia es por un período indefinido y pasando a ser su domicilio habitual.

**Vivienda de Transición:** son unidades en las que la estancia de las personas se da por un período de tiempo concreto, como paso previo a un piso protegido o como estancia temporal en el caso de que el cuidador principal esté ausente. En el año 2013 APEM gestiona una vivienda de transición con cuatro plazas disponibles.

**Unidad Residencial:** es una unidad de apoyo comunitario destinada a alojar personas afectadas por un trastorno mental severo que no precisen cuidados sanitarios específicos, pero que presenten carencias de autonomía que requieran de una atención sociosanitaria continuada de carácter más integral. La población a la que va dirigido el servicio son personas, de ambos sexos, mayores de 18 años y menores de 60 que padecen un trastorno mental severo y persistente y que necesitan un apoyo residencial específico y supervisado, de mayor o menor duración debido a:

- Ausencia de apoyo familiar o incapacidad de la familia para su atención y cuidado.
- Problemas de autonomía y/o funcionamiento psicosocial que les impidan o dificulten para cubrir sus necesidades de alojamiento y soporte.

Además, para ellos se diseña un programa individualizado de rehabilitación que se desarrolla en el C.R.P.L. de CEE.

En la Unidad Residencial de APEM ubicada en el municipio de Cee se ofrecen:

- **Corta Estancia** (programa de respiro, de un fin de semana a un mes, aproximadamente), como recurso de apoyo a las familias, ofreciendo momentos de descanso familiar, cubriendo situaciones de urgencia familiar o para aliviar situaciones de sobrecarga y tensión.

- **Media estancia** (de un mes a un año, aproximadamente), como período de preparación y apoyo que permita una adecuada transición a la comunidad, prepare la reinserción en el entorno familiar o para opciones de vida y alojamiento más autónomas e independientes.

Las personas residentes en estas modalidades de estancia participan en una o más actividades del C.R.P.L

- **Larga estancia** (más de un año), para personas que por su deterioro psicosocial y su carencia de apoyo familiar y social, necesiten una atención residencial de mayor duración ofreciendo una calidad de vida digna y evitando situaciones de marginación y/o institucionalización.

TIPO DE ESTANCIA	Nº DE USUARIOS
Larga	24
Media	1
Corta	8
<b>TOTAL</b>	<b>33</b>



## UNIDAD RESIDENCIAL DE CEE



Las plazas del programa de vivienda alternativa están concertadas con la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE SANIDADE

En la siguiente tabla se detallan en número de plazas concertadas con la Consellería de Sanidade en función del tipo de dispositivo y su ubicación.

TIPO DE PLAZAS	LOCALIZACIÓN	Nº DE PLAZAS DISPOSITIVO
PISO PROTEGIDO	A CORUÑA	12
PISO PROTEGIDO	CAMBRE	4
PISO PROTEGIDO	ARTEIXO	5
PISO PROTEGIDO	CARBALLO	5
PISO PROTEGIDO	CULLEREDO	5
PISO PROTEGIDO	CEE	5
VIVIENDA DE TRANSICIÓN	A CORUÑA	4
UNIDAD RESIDENCIAL	CEE	25
<b>TOTAL</b>		<b>65</b>



# PARTICIPACIÓN SOCIAL

## PARTICIPACIÓN SOCIAL

Durante el año 2013 APEM ha estado presente, organizando y/o participando, en eventos de diferente índole, con la intención de dar a conocer la problemática de la enfermedad mental y ofrecer una imagen positiva de las personas que la padecen y con el ánimo de luchar contra el estigma, demostrando así el potencial de integración que tienen.

Exponemos los productos y actividades que se realizan en las áreas ocupacionales/prelaborales de los Centros de Rehabilitación. Participamos y/u organizamos solos o en colaboración con otras entidades, mesas redondas, jornadas, etc. con el fin sensibilizar tanto a la comunidad de profesionales, como a la sociedad en general.

En todos los Centros se llevan a cabo actividades relacionadas con los medios de comunicación y las nuevas tecnologías. Así usuarios de los CRPL de Cambre realizan un programa radiofónico mensual, "ATERTULIA DE APEM" en Radio CULLEREDO y los usuarios del CRPL de Cee hacen un programa en Radio NORDÉS de la Cadena Ser, que consiste en tertulias sobre diversos temas de actualidad y entrevistas a personas de la zona, con una frecuencia de un día a la semana y un día al mes respectivamente.

<b>Xaneiro</b>	<b>Febreiro</b>	<b>Marzo</b>
<p data-bbox="225 1496 517 1563">Responsable de Cáritas Interparroquial Cee</p> 	<p data-bbox="612 1496 879 1563">Coordinadora da Cruz Vermella (Vimianzo)</p> 	<p data-bbox="1002 1496 1353 1525">Fotógrafo, Marcos Rodríguez</p> 

<p><b>Abril</b></p> <p>Pablo, veterinario Clínica Argos</p> 	<p><b>Maio</b></p> <p>Fátima, trabajadora de la empresa de gestión social SENES</p> 	<p><b>Xuño</b></p> <p>Damián y Juan Gimel, miembros de la asociación cultural Cherinkas (Vimianzo)</p> 
<p><b>Xullo</b></p> <p>Comisión de fiestas de Esteiro</p> 	<p><b>AGOSTO</b></p> <p>(Vacaciones)</p>	<p><b>Setembro</b></p> <p>Sandra Marmolejo, propietaria de una Academia de Flamenco</p> 
<p><b>Outubro</b></p> <p>Xurxo Pérez González, directivo de AMPPN</p> 	<p><b>Novembro</b></p> <p>Ana y Aida, voluntaria y persona en prácticas de APEM</p> 	<p><b>DECEMBRO</b></p> <p>(Vacaciones)</p>

Fruto del trabajo de acercamiento a las nuevas tecnologías, en el año 2013 están en funcionamiento 3 blogs de los usuarios de APEM. En ellos se analizan los resultados de las distintas actividades en las que participan y además se hablar de temas de actualidad, históricos, etc.:

“Anacos de vida. A Coruña

“Chopos Carballo”. Carballo

“Vieiros da mente”. Cambre

En el cuadro siguiente se reseñan los eventos en los que se ha participado con una exposición de los productos realizados en los talleres de los distintos Centros de APEM:

<b>FECHA</b>	<b>EVENTO</b>	<b>ENTIDAD ORGANIZADORA</b>
<b>AGOSTO</b> 	Participación en la <b>EXPOSICIÓN DE            ARTESANOS de A COSTA            DA MORTE</b>	<b>Ayuntamiento de            CORCUBIÓN</b>
<b>14 y 15 /09/ 2013</b> 	Participación en <b>“A FESTA DA PATACA”</b>	<b>Ayuntamiento            CORISTANCO</b>
<b>25 /11/ 2013</b> 	<b>FERIA DE LAS            ASOCIACIONES</b>  “Día Internacional contra la violencia de género”	<b>Ayuntamiento            CARBALLO</b>
<b>07/12/13</b> 	<b>“MAIS QUE CAPACES”            XX Feira Autónomos            EXPOCORUÑA</b>	<b>Ayuntamiento de            A CORUÑA</b>

El coro **ARMONÍA** se formó en el año 1995 y siempre realizaron actuaciones en todos los actos relevantes de la Asociación. Pero a partir del año 2005, dada su evolución, se comienzan a hacer actuaciones fuera: Centros de 3ª edad, Centros Cívicos Municipales y de la Xunta de Galicia. En la actualidad cuenta con catorce coralistas, que demuestran que pueden llevar alegría y optimismo con su música y entusiasmo. Su repertorio incluye sobre todo canciones de música ligera de los años sesenta y setenta y éxitos actuales. También tienen un amplio repertorio de *panxoliñas*. Las actuaciones realizadas en el año 2013, son:

FECHA	LUGAR DE ACTUACIÓN
14-02-13	Residencia de Mayores “Buen Pastor”. A Coruña
11-03-13	Residencia de Mayores Concepción Arenal. A Coruña
14-05-13	Centro Sociocomunitario Barrio de las Flores. A Coruña
16-05-13	Centro Cívico Monelos. A Coruña
16-12-12	Residencia de Mayores “Buen Pastor”. A Coruña
18-12-12	Centro Educación Especial “Santiago Apostol”. A Coruña

## ALIANZAS

En APEM entendemos que es precisa la cooperación entre organizaciones distintas para fortalecer estrategias hasta alcanzar metas comunes. En este marco, y con el objetivo de involucrar a los ayuntamientos, para acercar, más aún, los servicios a los ciudadanos que los necesiten, se han renovado los convenios de colaboración con los siguientes Ayuntamientos:

- A Coruña
- Arteixo
- Betanzos
- Bergondo
- Cee
- Corcubión
- Dumbría
- Finisterre

También se han renovado los convenios para el desarrollo de prácticas formativas con las siguientes entidades.

- CRP Tomás Barros
- CIFP Ánxel Casal
- Facultad de Ciencias de la Educación. Universidade de A Coruña.
- Facultad de Ciencias do Deporte e a Educación Física. Universidade da Coruña
- Proyecto REDE CORUÑA EMPREGA II

Por su parte la Junta Directiva de APEM y/o sus profesionales, han participado en los actos y/o eventos que a continuación se relacionan

**19 de FEBRERO**: Inauguración de las nuevas instalaciones de la Plaza de Los Chopos, después de la finalización de las obras de reforma y ampliación que se venían desarrollando desde el año 2011.



**21 de FEBRERO**: Grabación del programa radio sobre salud en el Forum de Carballo en el participa APEM conjuntamente con las asociaciones Vieiro, Integro, Fibromialxia, Lucha contra el cáncer Aspaber y Afaber.



**26 de MARZO**: Mar Barcón, Secretaria de Organización del PSdeG-PSOE, visita las instalaciones y felicita a la Asociación Pro Enfermos Mentales por las nuevas instalaciones en la plaza de los Chopos que permitirán a la entidad seguir mejorando la atención y la labor que desarrolla .



## **28 de ABRIL: ARTEIXO SOLIDARIO**

II Gala Solidaria APEM que es un evento organizado por **Tango Galicia**, el programa fue el siguiente:

### **Mañana:**

- 12:00 a 12:30 Baile social al aire libre.
- 12:30 a 13:30 Masterclass de Zumba

### **Tarde:**

- 17:00 a 18:00 Baile social al aire libre.
- 18:00 a 20:00 Gala Solidaria.

### **II GALA SOLIDARIA APEM**



**Baile Social: 12:00-12:30**  
**Masterclass de Zumba: 12:30-13:30**  
**Baile Social: 17:00-18:00**  
**Gala Solidaria: 18:00-20:00**  
**Centro Cívico Cultural Arteixo**

Colaboran:



**ARTEIXO SOLIDARIO**  
27 E 28 DE ABRIL DE 2013

SÁBADO 27 - 19:00 H.  
GALA BENÉFICA A FAVOR DE CARITAS ARTEIXO

DOMINGO 28 - 17:30 H.  
GALA BENÉFICA A FAVOR DE APEM



**29 de ABRIL: IV Jornadas LAS PERSONAS SIN TECHO: una visión desde el ámbito de la salud mental.** Organizadas por la Oficina de Cooperación y Voluntariado de la Universidade da Coruña en colaboración con la concejalía de Servicios Sociales de Ayuntamiento de A Coruña

APEM participó en la mesa: **ABORDAJE INSTITUCIONAL DE LA PERSONA SIN HOGAR CON TRASTORNO MENTAL. POSIBLES SOLUCIONES PARA MEJORAR LA INTERVENCIÓN.**

M<sup>a</sup> Esther Monterroso Martínez. Psicóloga clínica. directora de APEM,

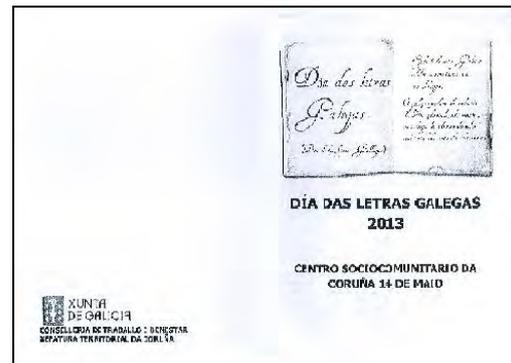
Dr. Díaz del Valle. Psiquiatra del Hospital Clínico de Oza

María Berta Rodríguez Martínez. Médico forense del IMELGA).

**2 de MAYO:** Participación en las jornadas de sensibilización de voluntariado social “TIC TAC TOWN”, organizadas por la empresa de servicios sociales **SENES**. En las jornadas participaron las asociaciones de la Costa da Morte y estaban dirigidas a escolares de edades comprendidas de 12 a 16 años, y a la población en general.



**14 de MAYO:** Celebración del Día Das Letras Galegas, en colaboración con el Centro Sociocomunitario da Coruña



**15 de MAYO,** Asistencia al encuentro sectorial dedicado a la acción social y la solidaridad que tuvo lugar en la sede de la Fundación EMALCSA.



**19 de MAYO:** XIV TORNEO DE GOLF APEM. Organizado por el Real Club de Golf de A Coruña



**30 de MAYO:** Presentación de la MEMORIA ANUAL de APEM en el Hospital Marítimo de Oza. A Coruña

**30 de MAYO:** FORO CIUDAD "CORUÑA FUTURA", en el Salón Real del Palacio Municipal

**10 de JUNIO:** Entrega de diplomas del programa de Transformación Cultural para ONG Impulsadas por Valores, cuyo objetivo es provocar una transformación en los líderes y en las culturas de las ONG para lograr valores más eficaces, compartidos e calificables, que impulsen cambios innovadores y resultados sostenibles. El programa se desarrollo entre Noviembre de 2012 y Mayo de 2013.

La entrega de los certificados tuvo lugar en el transcurso de un acto en el que se entregaron, también las Certificaciones ISO 9001 y de los diplomas de Gestión Estratégica -

**Cuadro de Mando Integral.** Estuvieron presentes Sabela Couceiro, directora de contenidos sociales de la Fundación Novacaixagalicia; Pedro Otero, gerente de la Fundación Novacaixagalicia; y Beatriz Mato, Conselleira de Traballo e Benestar de la Xunta de Galicia



## **DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL**

### **XII SEMANA DA SAÚDE MENTAL, CONSORCIO AS MARIÑAS**

**9 de OCTUBRE.** Con la presencia de D. José Antonio Santiso, presidente del Consorcio y de D. Manuel Rivas, alcalde de Cambre, se realizó, en este ayuntamiento, la presentación de la XII Semana da Saúde Mental organizada por el Consorcio das Mariñas. Además se anunció la convocatoria de un premio que llevará el nombre de José Luis Muruzábal Arlegui. El Sr. Santiso,

avanzó que la intención es que este premio tenga un carácter anual con el fin de reconocer y preservar el trabajo de Muruzábal. Asimismo, comentó que la apuesta de la entidad supramunicipal es "animar al desarrollo de planes innovadores" en el campo de la salud mental. El premio, dotado con una cantidad de 2.000 euros, será lanzado a

principios del año 2014.



**10 de OCTUBRE:** Desarrollo de una Jornada, en el Conservatorio Municipal de Música de Culleredo, en O Burgo, donde, a partir de las 19.30 horas, comenzó el acto principal: **Homenaje a José Luis Muruzábal.**

A continuación, tuvo lugar la conferencia “**Saúde mental e menores: novos retos**”, pronunciada por D. Manuel



Fernández Blanco, psicólogo clínico de la Unidad de Salud Mental del Hospital Materno-Infantil.

**16 de OCTUBRE,** en el Pabellón polideportivo de Espiño en Carral, a las 18:30 horas, se jugó un partido de fútbol solidario entre os equipos do Consorcio As Mariñas, APEM y ADCOR junto con veteranos do RC Deportivo de La Coruña. como Fran, Manjarín, Donato o Songo'o.



**13 de OCTUBRE EL CORUÑES OPINA:** Programa de debate de Radio Coruña, Cadena SER, que dirige y presenta Isabel Bravo. En esta ocasión han participado:



Xosé Ramón Girón, Presidente de FEAFES GALICIA

Juan Carlos Díaz del Valle, Psiquiatra del Hospital Clínico de Oza

Evaristo Gómez, miembro de la Junta Directiva de APEM

Pablo Martínez Peña, usuario del CRPL de Cambre (APEM)

Esther Monterroso, directora de APEM

**20 de NOVIEMBRE** : Asistencia a la **II Gala de Premios de fútbol base** Ciudad de La Coruña, organizada por la empresa de Aurea 5.0, Entidad especializada en la gestión de proyectos de innovación deportiva, y celebrada en Centro AGORA (A Coruña), a las 20,30 horas.

Los trofeos entregados fueron realizados en el taller de cerámica y esta es una muy buena ocasión para dar a conocer nuestro trabajo Acuden en representación de APEM: M<sup>a</sup> Esther Monterroso Martínez y Miguel Burgos Díaz.

Mantuvimos una breve conversación con el representante de la empresa, Carlos Rey, en la que nos explicó que estos premios se valoran el esfuerzo y no los resultados obtenidos, pretenden dar relieve a los valores que Después de explicar la labor de APEM y poner un pequeño video del taller de cerámica, nos hicieron una breve entrevista en el escenario: ¿Cuales son las señas de identidad de APEM?, ¿Cómo se hicieron las piezas de cerámica y que representan?

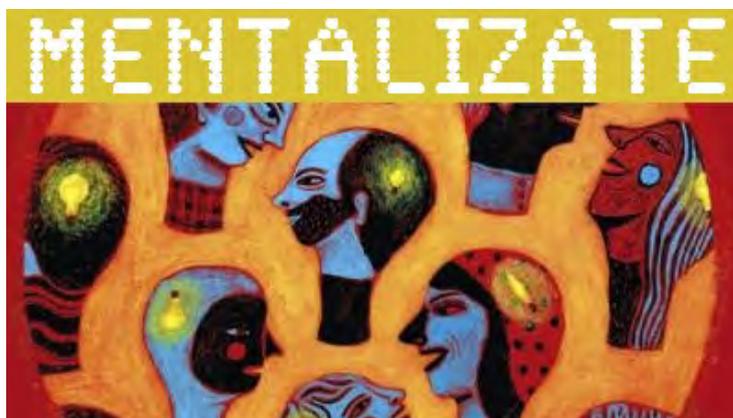


**19 de DICIEMBRE:** Visita a las instalaciones del CRPL de A Coruña del D. Miguel Lorenzo Torres, Concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de A Coruña.

## CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

En el año 2013, APEM se suma a **MENTALIZATE**, que es una campaña de información y sensibilización dirigida a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años, destinada a la promoción de la salud mental a través del fomento de hábitos y estilos de vida saludables y a la prevención de la enfermedad mental centrada en concienciar a los/as jóvenes sobre el riesgo del consumo de tóxicos (especialmente alcohol y cannabis).

Se inicia en el último trimestre del año y se extenderá hasta Junio del 2014. Durante este tiempo, los profesionales de APEM de las áreas de A Coruña, Carballo, Cee y Vimianzo, ofrecerán charlas informativas a los alumnos de un total de 13 Centros de educación secundaria



**19 de DICIEMBRE:** Entrega del **PRIMER PREMIO CONCEPCIÓN ARENAL**

Concedido por la Diputación de A Coruña.

Terminamos el año con un homenaje a nuestro presidente José Luis Muruzábal, que consistió en otorgamiento a título póstumo **PRIMER PREMIO CONCEPCIÓN ARENAL**. El objetivo de la convocatoria de este premio, era “reconocer públicamente y distinguir la trayectoria profesional de una actuación de calidad en el ámbito de los servicios sociales, de políticas de género y lucha contra la violencia de género. Asimismo, la convocatoria apuesta por difundir buenas prácticas y modelos estables de intervención en este campo.”

La labor de José Luis Muruzábal al frente de la Asociación Pro-Enfermos Mentales de A Coruña fue reconocida unánimemente por el jurado del premio

Para la adjudicación del primer premio se hace especial énfasis en el “reconocimiento a la trayectoria general de la entidad, resaltando la entrega de José Luis Muruzábal en favor de la consecución de los fines de la asociación”. En la justificación del segundo premio, el jurado indicó la importante tarea desarrollada por Aspanaes en la promoción de los servicios sociales de calidad. Finalmente, la casa de las Hermanas Hospitalarias Pai Menni que recibió el galardón por la “trayectoria profesional asistencial adaptada a las necesidades de personas con discapacidad intelectual”.

